

## Kostenlose E-BIKE-KURSE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

E-Bikes ermöglichen vielen Menschen wieder den Zugang zum Radfahren, stellen manche aber auch vor Herausforderungen. Um den sicheren Umgang mit E-Bikes im Straßenverkehr zu trainieren, werden jetzt kostenlose E-Bike Kurse für Seniorinnen und Senioren angeboten.



### Kursinhalte

Eine klare Kommunikation mit anderen bildet die Basis für eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr. In dem Kurs lernen die Teilnehmer/innen auf die verschiedenen Begegnungen im Straßenverkehr sicher zu reagieren. Fahrtechnische Inhalte wie das kontrollierte Abfahren und Stehenbleiben, das Schalten, die Abfolge und das Timing von Handzeichen/Schulterblick und die Wahl der richtigen Spur auf der Fahrbahn sind Teil von jedem Kurs. Auch die Angst beim/vor dem Radfahren im Straßenverkehr kann eine große Rolle spielen und womöglich Unsicherheiten auslösen. Da die Radfahrkurse in kleinen Gruppen stattfinden ist es so möglich auch auf individuelle Fragen und Anregungen einzugehen.

Die Kurse werden von Radland Niederösterreich gemeinsam mit dem BhW Niederösterreich organisiert und von den TrainerInnen der [Radfahrschule Schulterblick](#) durchgeführt und betreut.

### **Wie kann ich einen Kurs buchen?**

Der Kurs findet an einem Tag im September oder Oktober mit dem eigenen E-Bike statt und kann bei der BhW-Leiterin Susanne Haidegger angefragt und gebucht werden. Der Kurs findet nach der Terminvereinbarung mit dem Anbieter Schulterblick – die Radfahrschule direkt in der Gemeinde statt. Radland Niederösterreich übernimmt die Kosten.

Bitte um rasche Anfrage/Anmeldung bis spätestens Mittwoch 31.8.: 0676/4188084 oder [haideggers@aon.at](mailto:haideggers@aon.at)